

ÉCONOMISER L'ÉNERGIE DANS VOTRE MAISON

de www.moveria.fr Voir aussi www.moveria.fr/blog.

Il est possible de réduire considérablement sa consommation électrique en identifiant les appareils les plus gourmands en énergie, en prenant quelques mesures simples et en modifiant ses habitudes au quotidien. Vous trouverez dans la check-list ci-dessous, des conseils simples pour réduire la facture.

Prendre conseil

De nombreuses villes ou organisations de consommateurs mettent à disposition du public des conseillers en énergie, qui peuvent répondre à toutes vos questions concernant les meilleures solutions en matière d'énergie.

Prenez rendez-vous avec un conseiller en énergie pour faire un bilan de votre consommation, prendre conscience en empruntant des outils de mesure des appareils qui consomment trop ainsi que de vos mauvaises habitudes.

❑ L'éclairage

- Utilisez des minuteries ou des détecteurs de mouvement pour allumer et éteindre les lampes automatiquement.
- Utilisez des variateurs dans les endroits qui s'y prêtent.
- Ayez le réflexe d'éteindre les lampes lorsque qu'il n'y a plus personne dans une pièce.
- Utilisez des ampoules à économie d'énergie.

Les ampoules à économie d'énergie

Elles représentent la source d'éclairage la plus économique à l'heure actuelle, car elles durent longtemps et consomment peu d'électricité. Vous pouvez en installer partout et remplacer progressivement toutes vos ampoules à incandescence en verre dépoli. Les ampoules à économies d'énergie sont en revanche moins adaptées pour remplacer les ampoules à incandescence en verre transparent car elles sont moins stables et fonctionnent assez mal avec un variateur. Elles s'illuminent parfois très lentement ou vacillent. Lisez bien les informations sur l'emballage de la lampe à économie d'énergie pour bien comprendre quel type d'ampoule elle peut remplacer.

Moveria™ est l'assistance administrative à privilégier pour tout déménagement, nous accompagnons votre déménagement et votre emménagement en vous donnant les informations utiles et nécessaires à tout changement de domicile. Les commentaires et suggestions sont toujours bienvenus et contribuent à l'amélioration de notre service.

Tout déménagement commence sur www.moveria.fr

Contact : assistance@moveria.fr • Blog : www.moveria.fr/blog

Les lampes halogènes

Elles n'ont certes pas la même durée de vie que les lampes à économie d'énergie mais présentent des caractéristiques communes avec les ampoules à incandescence, notamment, en ce qui concerne la température de couleur et l'utilisation avec un variateur.

Les lampes LED (DEL)

Les lampes LED ont une très longue durée de vie, mais sont encore tellement chères qu'il n'est pas très raisonnable d'envisager qu'elles remplacent les ampoules puissantes.

Il est fort probable qu'à terme les lampes LED deviennent la solution la plus économique en matière d'énergie même si pour le moment elles sont principalement utilisées pour des appliques murales ou pour des éclairages de type spot.

☐ **Le chauffage**

Le chauffage représente la part la plus importante dans la consommation énergétique du foyer.

- Baissez le thermostat dans votre logement ; chaque degré en moins fait chuter la consommation d'énergie.
- Ventilez en laissant vos fenêtres ouvertes plus largement mais pendant des durées plus courtes plutôt que de les entrouvrir pendant des heures .
- Posez des joints pour bien isoler vos fenêtres et éviter les courants d'air.
- Assurez une maintenance régulière et soignée de votre système de chauffage et vous réaliserez des économies d'énergie.

☐ **Les appareils électroménagers**

Plus vos appareils sont modernes, plus ils sont efficaces et moins ils consomment d'électricité, les appareils plus anciens peuvent effectivement s'avérer de très gros consommateurs. Vérifiez bien tous vos équipements : le réfrigérateur, le congélateur, le lave-linge, le sèche-linge, le four, etc. Privilégiez les appareils avec des labels de qualité énergétique (Energy Star , Qualisol, TCO et Flamme verte) et sachez déchiffrer les informations concernant ce qu'on appelle la classe énergétique : les appareils sont classés de A+++ (très économique en énergie) jusqu'à G (très énergivore).

- Les cuisinières à induction sont les plus efficaces pour la cuisine.
- Baissez légèrement le thermostat de votre réfrigérateur et congélateur et votre consommation énergétique diminuera ostensiblement.
- Dégivrez le congélateur régulièrement.

Moveria™ est l'assistance administrative à privilégier pour tout déménagement, nous accompagnons votre déménagement et votre emménagement en vous donnant les informations utiles et nécessaires à tout changement de domicile. Les commentaires et suggestions sont toujours bienvenus et contribuent à l'amélioration de notre service.

Tout déménagement commence sur www.moveria.fr

Contact : assistance@moveria.fr • Blog : www.moveria.fr/blog

- Dépoussiérez régulièrement aussi l'arrière du réfrigérateur et du congélateur.
- Ne rangez les aliments dans le réfrigérateur que lorsqu'ils ont complètement refroidi.
- Le four à micro-ondes est à privilégier pour réchauffer de petites quantités de nourriture.
- Lorsque vous cuisinez, utilisez un couvercle.
- Faites chauffer l'eau dans une bouilloire avant d'utiliser la cuisinière et de cuire vos aliments.
- Faites décongeler doucement dans le réfrigérateur les produits que vous sortez du congélateur.
- Éteignez complètement les appareils électriques plutôt que de les laisser simplement en veille (Standby).
- Utilisez une prise multiple munie d'un interrupteur, afin de pouvoir facilement allumer et éteindre plusieurs appareils en même temps.

☐ **L'eau chaude**

- Préférez les douches aux bains, et fermez le robinet pendant que vous vous savonnez.
- Ne faites fonctionner le lave-linge et le lave-vaisselle que lorsqu'ils sont remplis.
- Quand le linge/la vaisselle ne sont pas très sales, lavez à basse température.
- Ne laissez pas couler l'eau quand vous faites la vaisselle.
- Utilisez des pommeaux de douche et des robinets économiseurs d'eau. Changez les joints des robinets dès qu'ils ne sont plus étanches.

☐ **Lavage et séchage**

- Étendez votre linge pour le faire sécher, plutôt que d'utiliser un sèche-linge.

Moveria™ est l'assistance administrative à privilégier pour tout déménagement, nous accompagnons votre déménagement et votre emménagement en vous donnant les informations utiles et nécessaires à tout changement de domicile. Les commentaires et suggestions sont toujours bienvenus et contribuent à l'amélioration de notre service.

Tout déménagement commence sur www.moveria.fr

Contact : assistance@moveria.fr • Blog : www.moveria.fr/blog